

Introducción

Somos personas que han hecho del cuidado a los demás su profesión. Auxiliares, cocineros, limpiadoras, podólogos, dentistas, masajistas, peluqueras, psicólogos...

Concienciados de la necesidad que tiene la persona de dedicarse un tiempo a si misma y a los demás.

Concienciados también por la problemática de vivir en una sociedad rápida.

Concienciados también de que la convivencia, el cuidado y las tareas compartidas con personas ancianas comportan frecuentes momentos de irritación e impaciencia para los jóvenes.

Pero, en ocasiones, sin embargo, hacen surgir vivencias reconfortantes y de una gran calidad humana.

Todo depende de la actitud con la que se enfoque la empresa y la habilidad con que se desarrolle el manejo de las situaciones que se planteen.

Etxekoi busca ayudarles con las estrategias básicas de los cuidados.

Creemos que con la profesionalización podemos conseguir nuestro gran reto, tener bien atendido al ser humano cuando llega a la vejez y saber que estamos haciendo en nuestra ciudad un trabajo bien hecho.

Y ES QUE CREAR HUMANIDAD TIENE QUE SER LA TAREA SOLIDARIA DE TODOS. JÓVENES, MADUROS Y ANCIANOS...

Este es el mundo y la tarea al que están invitados todos...

Amigos, familiares, cuidadores...

M^a Luz Echeverria



Servicios Ofertados

Domésticos

- Plancha
- Compras
- Cuidado de las plantas y balcones
- Limpieza del hogar
- Elaboración de comidas y dietas sanas y adaptadas

Nuestros clientes nos contrataran por las horas y los servicios que necesiten y nuestro personal cobrará por las horas trabajadas según convenio.

Los horarios que ofertamos son de lunes a domingo, con un plus de tarifa festiva y nocturna.

Estos trabajos domésticos los ofertamos a cualquier persona que los requiera.

Geriátricos

- Higiene corporal de las personas
- Cuidado y ayuda en la alimentación
- Alimentación con sonda
- Ayuda en el uso de la cuña
- Cambios de pañales y absorbas
- Cambios posturales en personas encamadas
- Ayuda en la deambulación



Otros Servicios

Nuestro personal podrá hacer acompañamientos para ir de compras, al médico, paseos o cualquier otro tipo de necesidad lúdica "cine, teatro, actividades culturales"

También ofertamos lectura a domicilio de prensa, literatura o cualquier otro interés.

A toda esta oferta de servicios añadimos también hacer de asesoría para la gestión de ingresos en residencias o solicitud de ayudas a las que pueda acogerse cada persona según su situación.

Por otro lado, no dependiendo de nuestra empresa, estaremos asociados con otros profesionales autónomos que a través nuestro podrán ofrecer sus servicios.

Fisioterapeuta

El servicio, que será llevado a cabo por un profesional experto en el campo de la fisioterapia, puede consistir en:

- Mantenimiento físico básico: tonificación muscular, fuerza, movilidad (recorridos articulares), flexibilidad, coordinación, equilibrio...
- Búsqueda de la máxima autonomía en AVD (actividades de la vida diaria).
- *Hemiplejía.*
- *Parkinson*: tratamientos de rehabilitación y seguimiento.
- Fisioterapia respiratoria y cuidados.
- Rehabilitación tras lesiones, caídas, cirugía, convalecencia, lumbalgias, tendinitis...
- Reeducción motriz, motora y neurológica. Propiocepción.
- Adaptación al esfuerzo.
- Tratamiento del dolor: ciática, hombro doloroso, fascitis plantar, esguinces, etc.
- Higiene postural en el desempeño de tareas o en una situación de posible grado de dependencia.
- Postoperatorio: síndrome del túnel carpiano, mastectomía, cicatrices.
- *Estrecha colaboración con los familiares. Reeducción y formación de los mismos en el manejo de su familiar.*

Algunas terapias utilizadas:

- Técnicas neuro-musculares y fasciales.
- Ultrasonidos, electroterapia.
- Drenaje linfático manual





Masaje

Masajista con amplia experiencia, los tratamientos que abarca son:

- Masaje relajante
- Masaje descontracturante, por contracturas o agarrotamiento muscular
- Tratamientos articulares específicos de pie, rodilla, cadera, codo, cuello, manos, para casos de artrosis o artritis.
- Tratamientos de vendas frías para piernas cansadas o con varices
- Tratamiento de anti estreñimiento

Podólogo

Podólogos con amplia experiencia. Los tratamientos que abarcan son:

- durezas
- callos
- ojos de buey
- ojos de gallo
- uñas encarnadas
- úlceras
- infecciones, ...



Peluquería y Estética

Prestaran todos los servicios de una peluquería a domicilio, con una atención personalizada primando la calidad, lavar y marcar, cortar, color, permanentes, depilación y manicura.

Servicio de Atención Psicológica

Objetivos generales

Potenciar la calidad de vida de la persona mayor, aumentando su bienestar y favoreciendo su autonomía, su auto concepto y su competencia, mediante la aplicación de programas individualizados de intervención, adecuados a las necesidades y características individuales.

Potenciar la calidad de vida de las personas cuidadoras y de las familias a cargo de una persona mayor.

Objetivos específicos

1. Valorar la situación de la persona mayor en sus aspectos cognitivos, funcionales y psicoafectivos.
2. Diseñar un programa individualizado de intervención para estimular las capacidades que lo precisen.
3. Estimular la relación de actividades que favorezcan el mantenimiento y en su caso, la mejora de capacidades.
4. Entrenar a las personas cuidadoras y familia en el manejo y estimulación de la persona mayor.

Servicios Ofertados

1. Evaluación Psicológica de Personas Mayores

Se trata de una valoración psicológica de la persona usuaria para ver cuál es su nivel intelectual y funcional, sus niveles de ansiedad y depresión y su vida social y familiar.

Con el objetivo de utilizar esta valoración para diseñar un plan de intervención:

- Valoración cognitiva: nivel intelectual de la persona, nivel de deterioro mental
- Valoración psicoafectiva: ansiedad y depresión.
- Valoración psicosocial: red de recursos sociales.
- Valoración funcional: nivel de independencia en la realización de actividades de la vida diaria.

Esta valoración también sirve para poder realizar un seguimiento de la evolución de la persona.



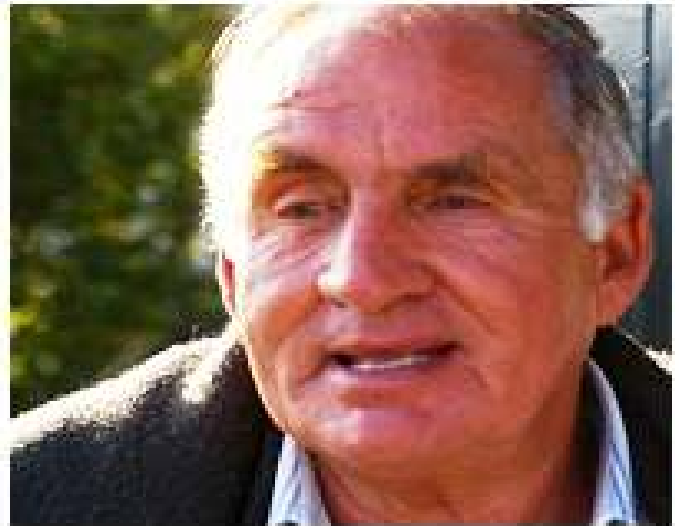
2. Programas de estimulación:

Programas terapéuticos que inciden en la salud (física y psicológica - intelectual y afectiva).

Son programas para mantener y/o mejorar el nivel de funcionamiento intelectual de la persona y favorecer que se desenvuelva con autonomía en su medio.

Posibles programas:

- Orientación en la realidad.
- Entrenamiento de la memoria.
- Reminiscencia.
- Estimulación a través de la música.
- Estimulación Básica - Sensorial.
- Actividades de la vida diaria.
- Psicomotricidad.



3. Atención Psicológica Individual:

- Acompañamiento en los procesos de duelo tras fallecimientos de cónyuge u otros seres queridos.
- Apoyo en el afrontamiento de situaciones de enfermedad.
- Apoyo en el afrontamiento de problemas relacionales y convivenciales.
- Terapia frente a trastornos psicoafectivos: ansiedad - depresión.

4. Intervención Psicológica con la Persona Cuidadora principal y/o la familia

- Formación asesoramiento y entrenamiento a familias que tienen a su cargo a una persona mayor y/o con demencia.
- Formación asesoramiento y entrenamiento en pautas de actuación ante trastornos del comportamiento (agresividad, delirios...).
- Formación y asesoramiento en el acompañamiento a personas con enfermedades terminales.
- Prevención y tratamiento del agotamiento de la persona cuidadora (técnicas de relajación, en el cuidado de la persona cuidadora...)

Vivienda Accesible. Adaptación del baño

Desde ETXEKOI , trabajamos para ofrecer un mundo de soluciones a nuestros clientes y ayudarles a mejorar su calidad de vida. En muchas ocasiones, observamos que los usuarios que demandan nuestros servicios, requieren de pequeñas adaptaciones a sus viviendas, que aunque desconocidas en muchas ocasiones por ellos mismos, suponen facilitar su vida cotidiana y convertir su hogar en un espacio cómodo, sin barreras, funcional y agradable.

Nuestro equipo de profesionales le ofrecerá un estudio, en base a las necesidades de la persona y a las necesidades económicas de las que se dispongan. De esta manera, se evitan errores (reformas no adecuadas) que sin este asesoramiento podrían cometerse.

La solución adecuada, en muchos casos requieren unos cambios mínimos y sencillos de ejecutar.

Ponemos a su alcance nuestros servicios y productos.

SERVICIOS

Su casa libre de obstáculos:

- Adaptación del baño.
- Ampliación de huecos de paso, puertas.
- Dormitorio.
- Cocina.
- Salón- comedor.
- Acceso a balcones, escaleras.
- Portales.



PRODUCTOS

Ayudas técnicas para facilitar la higiene, la movilización, descanso...

- Aseo
- Barras
- Mobiliario
- Descanso
- Movilidad



AYUDAS ECONÓMICAS

Hoy en día existen ayudas y subvenciones para la gente con movilidad reducida,. Nosotros les informaremos con mucho gusto en la tramitación y acceso a ellas.

Mantenimiento y reparaciones en viviendas

La actividad que se pretende llevar a cabo consiste en ofrecer un amplio abanico de servicios centrados en la reparación de pequeñas averías de hogares, así como la realización de trabajos de albañilería, pladur, electricidad y pintura.

El servicio cubre por tanto, necesidades primarias de servicios como fontanería, carpintería, electricidad, cerrajería, etc. Dando un servicio de forma rápida y eficaz sin olvidar en ningún momento la relación calidad - precio.

Servicios ofertados:

ALBAÑILERÍA: Tirar y levantar tabiques, reformas de cocinas y baños, alicatar paredes y suelos.

PLADUR: Tabiques de separación, trasdosados, bajar techos, acabados de chimeneas, realizar estanterías y reparaciones en general.

ELECTRICIDAD: Instalaciones en viviendas, reformas de antiguas instalaciones y modificación de puntos de luz.

PINTURA: Retirada de papel pintado, alisados de gotéele, reparación de paredes deterioradas o con humedad, aplicación de nuevas capas de pintura.

Centrándonos en las pequeñas reparaciones, las actividades serán:

PLADUR: Reparación de Juntas y otros desperfectos.

ELECTRICIDAD: Sustitución de sistemas de alumbrado, de enchufes, interruptores, lámparas o focos.

FONTANERÍA: Sustitución de grifería, sanitarios, etc. Modificación de tomas de agua y desagües para la instalación de electrodomésticos.

ALICATADO: Sustitución de pequeñas superficies en paredes o suelos, saneamiento y sellado de juntas retirada de papel pintado, alisados de gotelé, reparación de paredes deterioradas o con humedad, aplicación de nuevas capas de pintura.

Estamos para ayudarte
cuando más lo
necesitas ...



Lope de Irigoyen nº 7 Bajo – Irún

943 536891 - 606 16 00 95

etxekoi@telefonica.net

<http://www.etxekoi.net>